



mieli

Lapset puheeksi®
tilannekuva 2025

Nina Hienrichs
Let's Talk- hanke
MIELI Suomen Mielenterveys ry.



Lapset puheeksi



Funded by
the European Union

Joensuun boosteriin

- MIELI ry ja kotipesä lyhyesti
- Kansalliset kuulumiset
- Kansainväliset kuulumiset lyhyesti
- Menetelmäosaajien verkkosivut ja tuki
- Uusia materiaaleja
- Asiakaspalautteet 2023 – 2024

mieli Lapset puheeksi -työn kotipesä ja tiimi



Virpi Valiola



Nina Heinrichs



Jenni Tolvanen



*”Teemme työtä mielenterveyden edistämiseksi
ja ongelmien ehkäisemiseksi.”*

*”Lapsena rakennettu pohja mielenterveydelle kantaa yli
haastavienkin elämäntilanteiden.”*

Lapset puheeksi -työn kotipesä ja tiimi

- Vastaamme Lapset puheeksi® kansallisesta työstä Suomessa
- Huolehdimme koulutusten laadusta ja kriteereistä, kouluttajapätevyydestä
 - Ylläpidämme kouluttajarekisteriä ja tuemme Suomen kouluttajia (n. 600)
 - Tuotamme materiaalia kouluttamisen tueksi
 - Järjestämme kouluttajatapaamisia
- Tuemme organisaatioita menetelmän käyttöönotossa ja juurruttamisessa
- Tuemme menetelmäosaajia työssään
 - Verkkosivut [Toimiva lapsi ja perhe -menetelmien osaajasivu - MIELI ry](#)
 - Valtakunnalliset kaikille avoimet boosterit: Ti 13.5.2025 klo 8-9, aiheena: Lokikirjan sujuva käyttö.
- Keräämme ja koostamme asiakas- ja koulutuspalautteet
- Pidämme LP:tä esillä kansallisesti, eri verkostot, yhteistyöt, media, materiaalit

Esimerkkejä Lapset puheeksi -työn mittakaavasta Suomessa

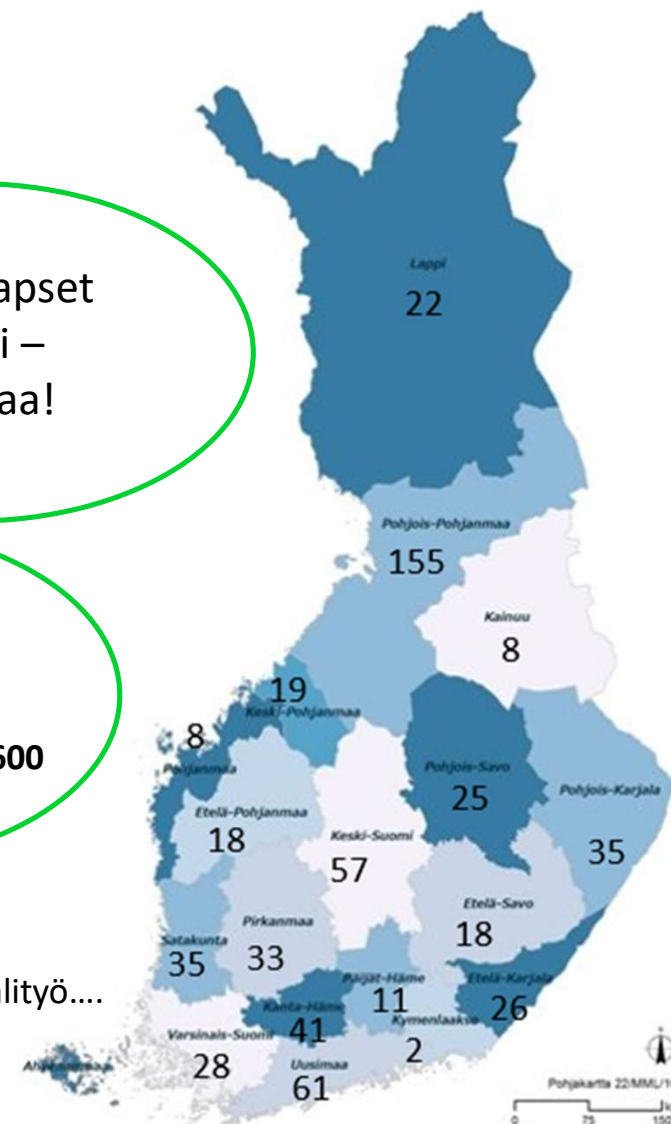
- Vuonna 2024 valmistui koko Suomessa
 - yli 1200 uutta LP-menetelmäosaajaa
 - 20 uutta LP-kouluttajaa
- Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueella käytiin erilaisissa palveluissa ja kehitysympäristöissä vuonna 2021, yli 3000 LP-keskustelua ja yli 500 LP-neuvonpitoa
- Satakunnan ammattikorkeakoulussa, SAMK:issa, on koulutettu viime vuosina yli 1700 sosiaalialan ja terveydenhuollon opiskelijaa

Kouluttajia ja menetelmäosaajia on mm.

- kouluissa, varhaiskasvatuksessa
- Eri sosiaali- ja terveystieteissä mm. neuvola, kouluterveys, perhepalvelut, aikuissosiaalityö....
- Järjestöissä, kuten Syöpäjärjestöt, MLL, SOS-Lapsikylä, MIELI Kriisikeskukset
- Rikosseuraamuslaitoksella
- Vastaanottokeskuksissa

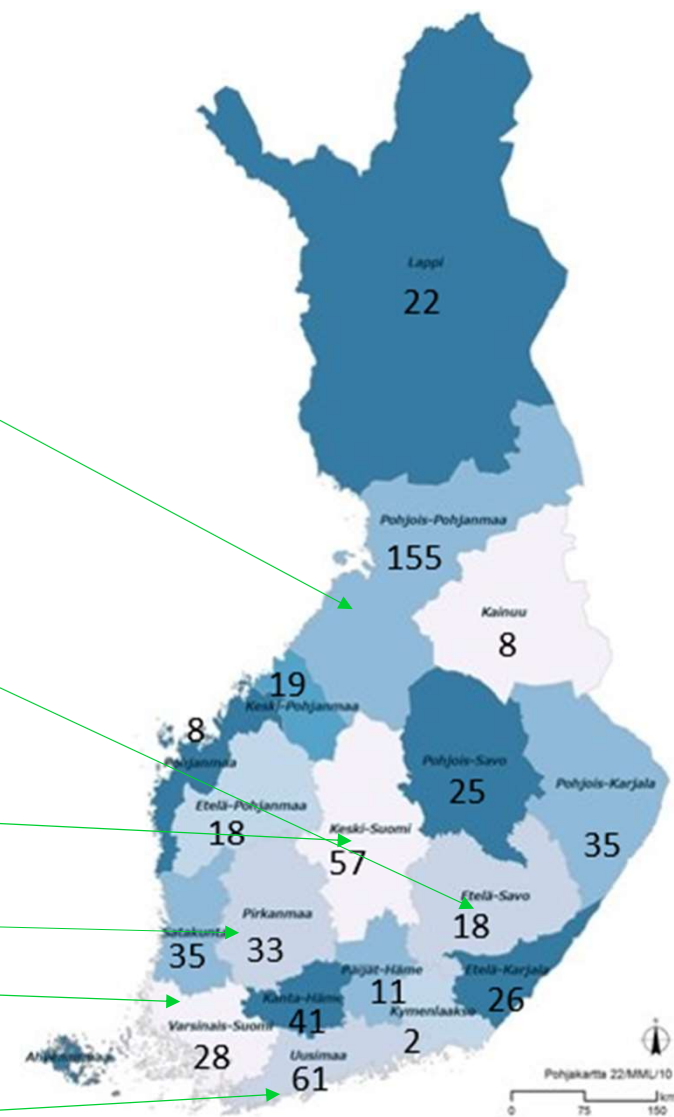
Noin 600 Lapset puheeksi – kouluttajaa!

Menetelmäosaajia on koulutettu Suomessa yli 20 vuoden ajan, vuosina 2023-2024 yli 2600



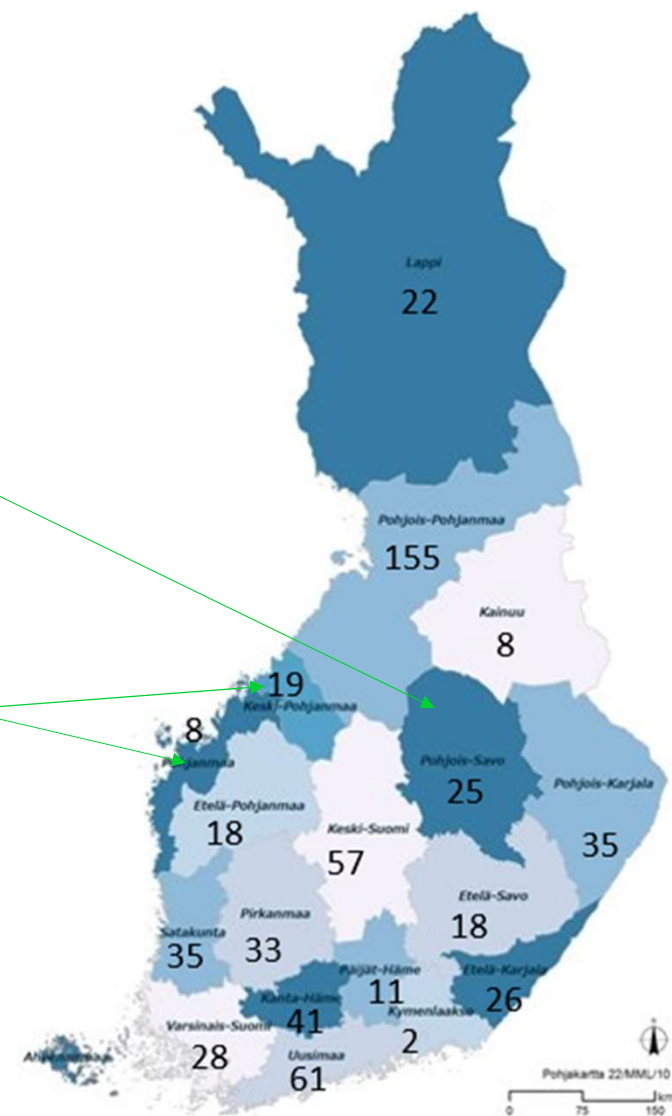
Esimerkkejä Lapset puheeksi –työstä eri alueilla Suomessa

- Pohjois-Pohjanmaalla
 - Varhaiskasvatuksen alkaessa ja koulu 1. ja 7.lk, nuorisopalvelut
 - Hyvinvointialueella neuvola 18kk, opiskeluhoito, perusterveydenhuolto tietyillä diagnooseilla, aikuis- ja nuorisososiaalityö, mielenterveys- ja päihdepalvelut, lastensuojelu, perhesosiaalityö, perheneuvonta, maahanmuuttajapalvelut erityisryhmien palveluohjaus (Linjattu 2022)
- Etelä-Savo
 - Koulutussuunnitelma ja kouluttajaverkosto
 - LP tarjotaan: varhaiskasvatuksessa aloituksessa tai esiopetuksen alkaessa
 - 1. ja 7. luokilla sekä tarvittaessa
 - Kaikkien vaativan erityisen tuen yksikön asiakkaiden perheiden kanssa sekä perhekuntoutuksessa. Sijaishuollossa, palliatiivisessa hoidossa, Voila –väkivallasta vapaaksi –työssä, muissa palveluissa ja tilanteissa.
- Keski-Suomi
 - varhaiskasvatus ja neuvola, kouluissa kuntakohtaisesti
- Pirkanmaa
 - Hyvinvointialue Pirsote uusi pilotti
- Varsinais-Suomi
 - ainakin varhaiskasvatus ja lastensuojelu, vahvasti nousussa
- Uudellamaalla
 - Kauniainen: varhaiskasvatus ja koulu
 - Hyvinvointialueella ei kirjattuna, mutta käytössä perhesosiaalityössä



Esimerkkejä Lapset puheeksi –työstä eri alueilla Suomessa

- Pohjois-Savo
 - Maakunnallinen koordinaatioryhmä edistää menetelmää hyvinvointialuetasoisesti. Korostettu, että esihenkilöiden ja johdon tuki tärkeää toteutukselle, seurannalle ja arvioinnille.
 - LP käytössä yhdeksässä kunnassa, joista neljässä aktiivisesti
 - Menetelmäosaajia koulutettu viime vuosina satoja, kymmeniä kouluttajia
- Pohjanmaa
 - Vaasassa ainakin varhaiskasvatuksessa
- Keski-Pohjanmaa
 - laajasti sivistystoimessa varhaiskasvatuksessa ja koulussa, mutta vaihtelee kunnittain
 - Laajasti sosiaali- ja terveystoimissa, keskustelua tarjotaan universaalisti äitiys- ja lastenneuvolassa (raskausaika ja 1,5v) sekä kouluterveydenhuollossa (7.lk) sekä laajasti perhekeskuspalveluissa
 - Laajenemassa aikuisten ja vastaanottopalveluihin.
 - Itä yhteistyössä palvelumallia yhden puhelun periaatteesta eli lapsiperheiden palveluohjauksen Perhe-Luurista.
- Järjestöissä
 - Mm. Kriisikeskusverkosto, MLL, Syöpäjärjestöt, SOS-Lapsikylä, Ehjä



Lapset puheeksi® – menetelmä maailmalla

- Menetelmää on mukautettu, tutkittu ja käytetty useissa maissa ja kulttuureissa, mm. Viro, Norja, Ruotsi, Kreikka, Japani, Australia ja Yhdysvallat
- Vuosina 2023-2026 menetelmää levitetään ja juurrutetaan Turun yliopiston koordinoimassa Let's Talk about Children EU4Health –hankkeessa. Suomen lisäksi mukana Viro, Puola, Italia, Kreikka, Romania, Tsekki, Portugali, Belgia.

About Us

Let's Talk about Children is a three-year project that aims to disseminate and implement the LTC method in eight European countries by training of local LTC Practitioners and trainers. The project consists of 14 partners and it is funded by the EU4Health 2021–2027 programme.

Contact Us

Let's Talk about Children

✉ letstalk@utu.fi



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union under the EU4Health Programme (EU4H)–Grant Agreement N°: 101101249. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

**Menetelmäosaajien
verkkosivut ja tuki**

Uusia materiaaleja

mieli.fi



Toimiva lapsi ja perhe -menetelmien osaajasivu - MIELI ry



Toimiva lapsi ja perhe -menetelmien osaajasivu

Tervetuloa Toimiva lapsi ja perhe -menetelmäosaajien sivulle. Sivulle kootaan Lapset puheeksi -menetelmäosaajien tai TLP-perheintervention osaajien ajankohtaiset materiaalit ja linkit. Puuttuuko jotain? Ota yhteyttä tlp@mieli.fi

- Linkit lokikirjoihin
- uudet materiaalit
- asiakaspalautekyselyt
- Kansallisten etäboostereiden ajankohdat
- Moodle-materiaalipankki
- S-postilistalle liittyminen

Uusia materiaaleja

- Arki vahvuudeksi –kortit
 - LP-keskustelun tueksi
 - Kuvakkeet alareunassa kertoo mihin lokikirjaan liittyy

Ohjeet

Tervetuloa keskustelemaan!

Kädessäsi olevat keskustelukortit tukevat Lapsen puheeksi® (LP) -keskustelua. Voit tutustua näihin ohjeisiin yhdessä keskustelijoiden kanssa. Tarkempaa tietoa LP-keskustelusta, perheen toimivasta arjesta sekä lapsen suotuisasta kehityksestä löydät Lapsen puheeksi® -lokikirjoista.



Tutustu lokikirjoihin skannaamalla QR-koodi.

Kortteja voidaan käyttää keskustelussa lapsen vanhempien kanssa tai lapsen/nuoren ollessa mukana. Teemakortin kuvallinen puoli on erityisesti lapsille kohdennettu – toisella puolella on pelkistetympi puoli nuorille ja aikuisille. Keskustelijat voivat itse valita kumpaa puolta korteista käytetään.



Ohjevideon korttien käytöstä löydät MIELI ry:n verkkosivuilta: mieli.fi/lp-kortit-video

TUNTEET JA MIELIALA



JOKA PÄIVÄ TOISTUVAT ASIAT



KAVERIT JA TÄRKEÄT AIKUISET



Joka päivä toistuvat asiat

Puhelin, pelit, some, TV yms.



VAPAA-AIKA



Työelämä

Työn etsiminen ja saanti



KOULU, VARHAISKASVATUS, OPPIMINEN JA HYVINVOINTI



VANHEMMUUS JA KOTI



Toimintasuunnitelma

Suunnitellaan toimet sekä valittuihin vahvuuksiin että haavoittuvuuksiin. Kirjataan ylös tarvitaanko apua, keneltä ja missä asiassa?

Jatkotyöskentelyn neuvonpitoon löydät lokikirjoista Solantaus, Niemelä 2019.

Uusia materiaaleja

- Sähköinen LP-esite sähköisenä sekä kuvat esimerkiksi odotustilan näyttötauluille
 - [Lapset puheeksi -esitteet - MIELI ry](#)
- Lapset puheeksi® -sivu nuorille suomeksi ja ruotsiksi
 - [Nuori, haluaisitko jutella arjestasi? - MIELI ry](#)
 - [Vill du prata om din vardag? - MIELI rf](#)
- Videot
 - Miten perhe hyötyy Lapset puheeksi® – keskustelusta
 - Millainen Lapset puheeksi® -keskustelu on työvälineenä



Onko sinulla lapsia?
Haluatko pohtia,
miten arki sujuu?

Lapset puheeksi®
keskustelu on sinua varten



Keskustelun avulla voidaan
vahvistaa lapsen arkea.
Lue lisää MIELI ry:n sivuilta:
Lapset puheeksi® -menetelmä



Lapsen ja nuoren hyvinvointia
arjessa vahvistavat esimerkiksi

- hyvät suhteet perheenjäseniin
- tunne ryhmään kuulumisesta
- säännöllinen päivärytmi
- ymmärtävät aikuiset arjessa
- mielekäs vapaa-aika ja kaverit.



Lue lisää MIELI ry:n
sivuilta:
**Lapset puheeksi®
-menetelmä**

Elämään kuuluu toisinaan
kuormittavia tilanteita esimerkiksi

- raha-asiat
- työttömyys
- muutokset perhesuhteissa, kuten vauvan syntymä tai ero
- perheenjäsenen sairaus
- muutto
- kulttuurierot
- läheisen kuolema.

Näissä tilanteissa on hyödyllistä käydä
Lapset puheeksi® -keskustelu.

mieli



Keskustelua ja palautetta videosta



mieli



Keskustelua ja palautetta videosta



Funded by
the European Union

Asiakaspalautteet 2023 - 2024

MIELI ry:n valtakunnalliset palautekyselyt

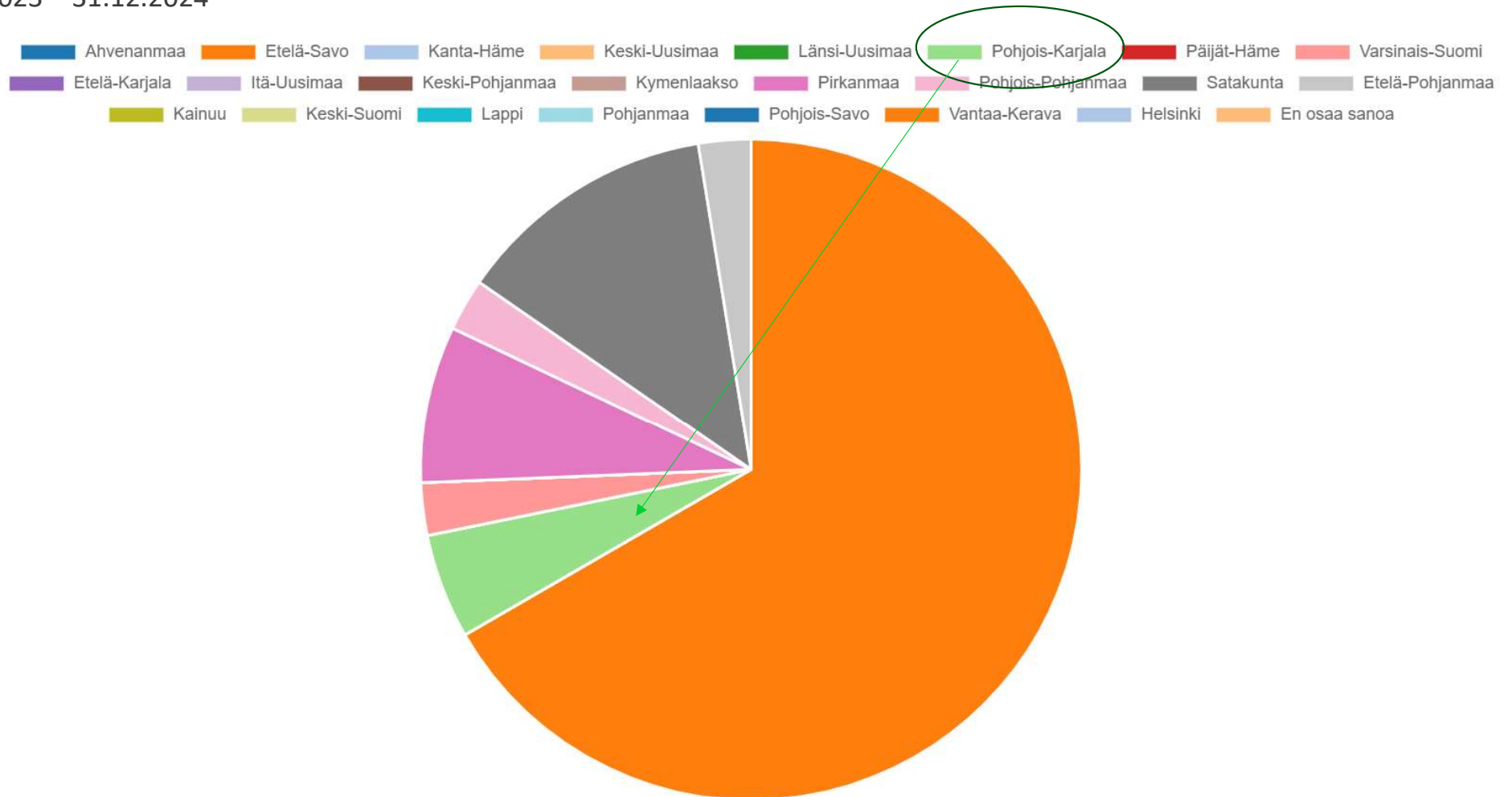
Lapset puheeksi® (LP)

- Lapset puheeksi® –keskustelun asiakaspalautekysely
- Lapsen tai nuoren palaute Lapset puheeksi®-keskustelusta
- Lapset puheeksi® –neuvonpidon asiakaspalautekysely

- Toimiva lapsi ja perhe (TLP) – perheintervention asiakaspalautekysely
- Menetelmäkoulutusten palautekyselyt
 - LP-menetelmäkoulutus
 - LP-kouluttajakoulutus
 - TLP-menetelmäkoulutus
 - TLP-kouluttajakoulutus
- Ruotsinkieliset asiakaspalautekyselyt

Lapsen tai nuoren palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta

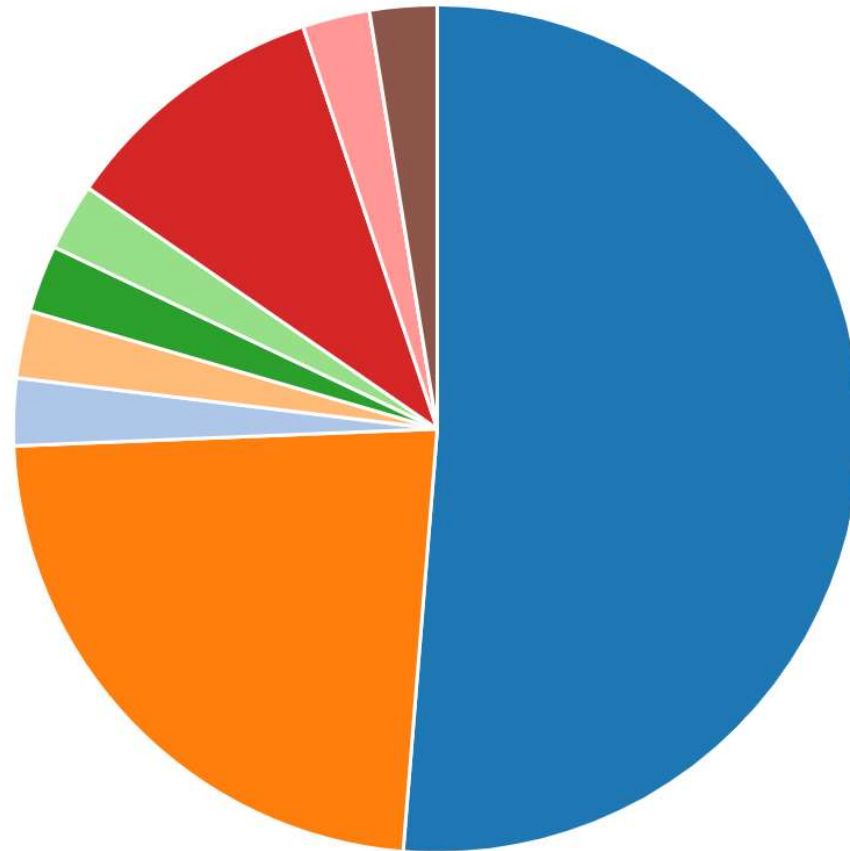
ajalta 1.8.2023 – 31.12.2024



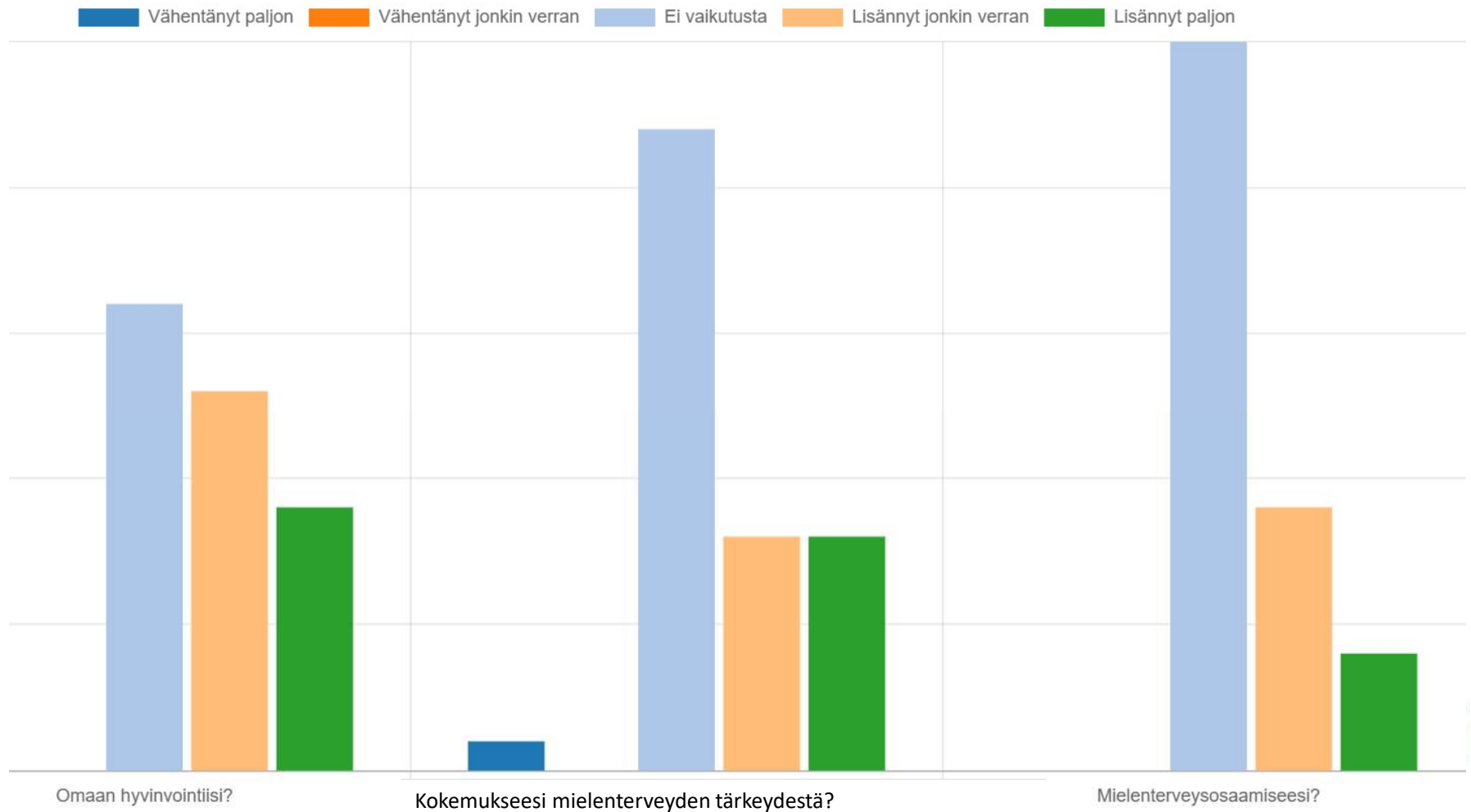
Lapsen tai nuoren palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta

ajalta 1.8.2023 – 31.12.2024

Alakoulu Yläkoulu Toinen aste (ammatillinen koulutus tai lukio) Sosiaalipalvelut Terveyspalvelut Perhetyö tai perhepalvelut
Päiväkoti/Esikoulu Seurakunta Vastaanottokeskus Järjestö Muu En osaa sanoa



Lapsen tai nuoren palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta, Miten osallistuminen on vaikuttanut sinuun?



Lapsen tai nuoren palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta

ajalta 1.8.2023 – 31.12.2024

94 % vastaajista koki keskustelun ilmapiirin myönteisenä

94 % vastaajista koki, että keskustelussa huomattiin vahvuuksia

90 % vastaajista koki saaneensa kertoa keskustelussa omia ajatuksiaan ja kokemuksiaan

90 % vastaajista koki, että keskustelun jälkeen häntä ymmärrettiin paremmin

84 % vastaajista koki heti keskustelun päätyttyä, että keskustelusta oli hyötyä hänelle itselleen



Kuva: Mika Pakarinen

Nuorten antamaa avointa palautetta

Helpotti, kun sai jutella jonkun aikuisen kanssa.

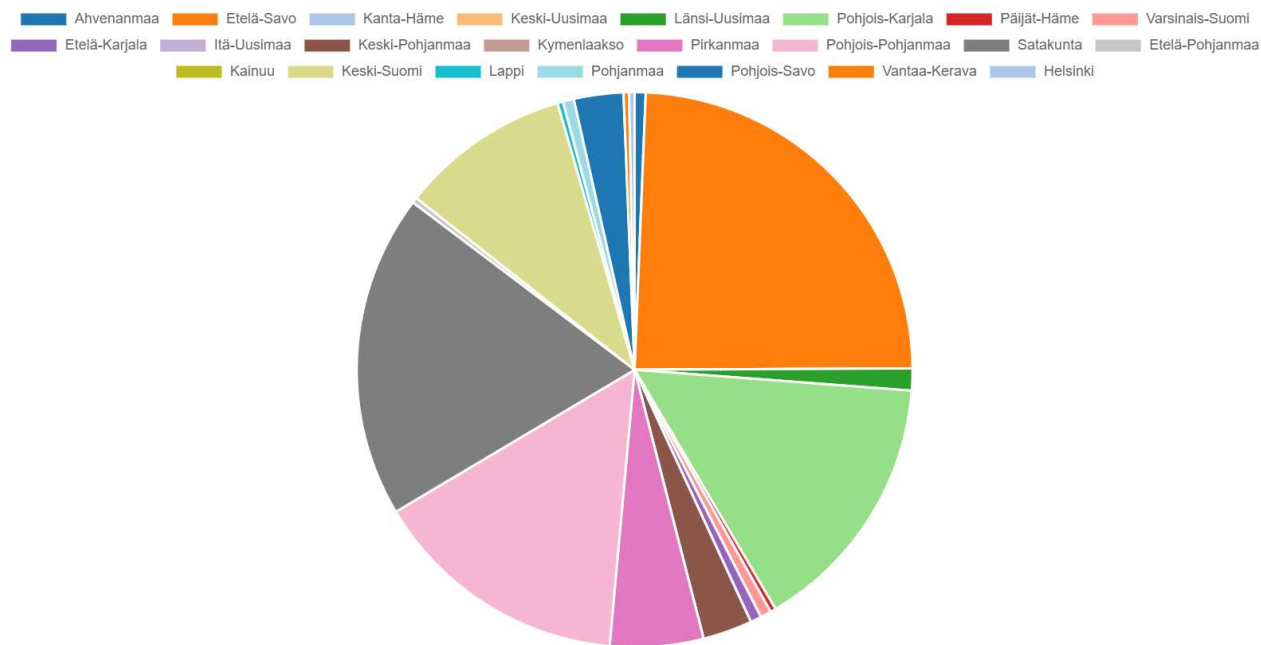
Epäselviin asioihin tuli selvyyttä.



Kuva: Mika Pakarinen

Vanhempien palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta

ajalta 1.3.2023 – 31.12.2024



mieli.fi



Kuva: Mika Pakarinen

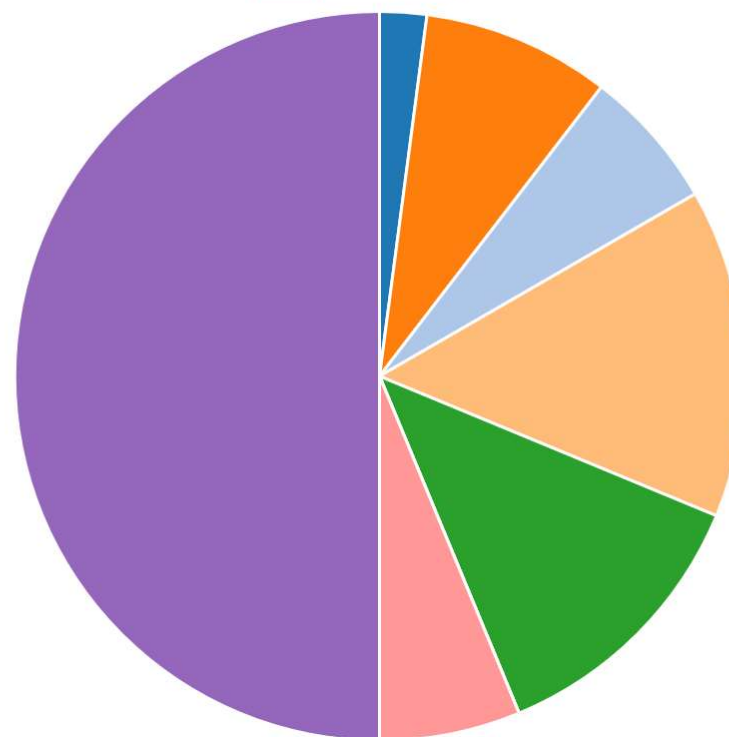
Vanhempien palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta

ajalta 1.3.2023 – 31.12.2024

Sosiaalipalvelut Terveyspalvelut Perhetyö tai perhepalvelut Ala- tai yläkoulu Varhaiskasvatus Seurakunta Vastaanottokeskus
Järjestö Muu

Lapset puheeksi® (LP)-palaute
Pohjois-Karjalan alueelta:

Muu: Opiskelijan käymä keskustelu



Vanhempien palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta

ajalta 1.3.2023 – 31.12.2024 **Pohjois-Karjala**

100 % vastaajista koki keskustelun ilmapiirin olleen myönteinen

98 % vastaajista koki keskustelun auttaneen löytämään vahvuuksia

90 % koki keskustelusta olleen hyötyä itselleen vanhempana
(muutamia lasten ja nuorten vastauksia, jotka saattavat vaikuttaa)

86 % koki keskustelusta olleen hyötyä lapselleen

95 % koki keskustelusta olleen hyötyä perheelleen

95 % koki keskustelun sopineen siihen toimintaympäristöön tai palveluun, jossa se käytiin



Kuva: Mika Pakarinen

Vanhempien palaute Lapset puheeksi® -keskustelusta

ajalta 1.3.2023 – 31.12.2024 **Koko Suomi**

94 % vastaajista koki keskustelun ilmapiirin olleen myönteinen

92 % vastaajista koki keskustelun auttaneen löytämään vahvuuksia

90 % koki keskustelusta olleen hyötyä itselleen vanhempana

85 % koki keskustelusta olleen hyötyä lapselleen

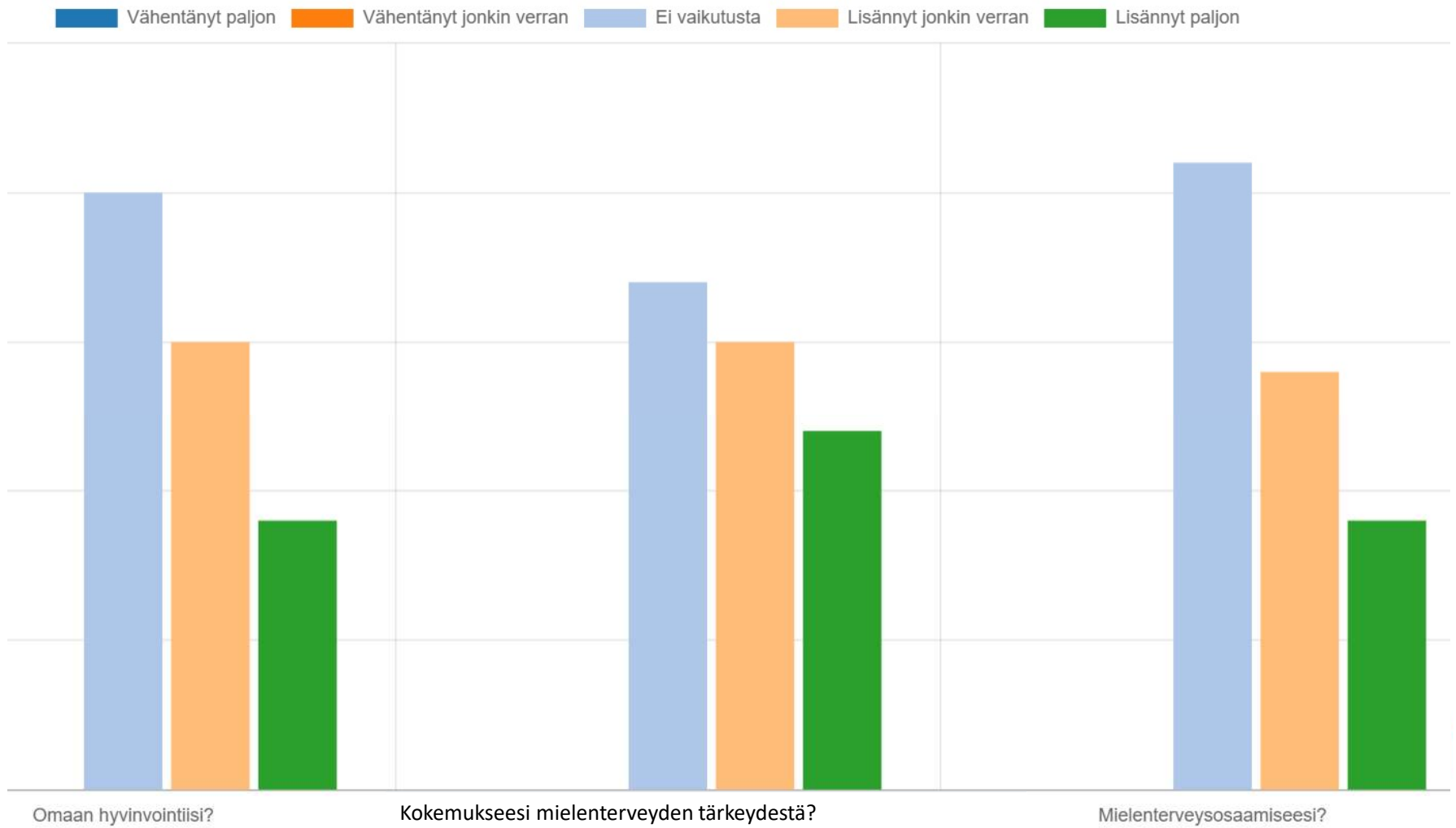
88 % koki keskustelusta olleen hyötyä perheelleen

90 % koki keskustelun sopineen siihen toimintaympäristöön tai palveluun, jossa se käytiin



Kuva: Mika Pakarinen

Miten osallistuminen on vaikuttanut sinuun?



Vanhempien antamaa avointa palautetta kysymykseen: Mitä muuta haluaisit kertoa kokemuksestasi?

Todella positiivinen. Aina ei itse osaa ajatella sitä arkea. Tämä pysäytti ja huomasi iloisesti monta asiaa ja sai energiaa.

Erityisesti oli mukava kuulla nuoren osallistumista keskusteluun. Oli myös kiva huomata, että ajattelemme ja koemme asioita hyvin paljon samalla lailla.

Lämminhenkinen keskustelu jossa lapsi otettiin hyvin huomioon kuunnellen ja aitoa mielenkiintoa osoittaen.

Vanhempien antamaa avointa palautetta

Tuntui tulleen kuulluksi, luottamuksellista keskustelua.

Erittäin antoisa mielestäni.

Hyvä keskustelu. Luottamuksellinen ilmapiiri.

Odotan ensimmäistä vauvaa. Tuntui hyvältä jutella asioista ja tuntui että kuunneltiin.

Positiivinen kokemus.

Kiva keskustelu käytiin neuvolassa.

Kysymyksiä ja
kommentteja?

mieli.fi



mieli

Kiitos!

Nina Heinrichs

nina.heinrichs@mieli.fi

Jokainen mieli on tärkeä.
Jokainen lahjoitus on tärkeä. **Auta nyt.**

- ♥ Tekstaa **MIELI** numeroon **16499** (10€)
- ♥ Lahjoita **MobilePaylla** numeroon **50705**
- ♥ Lahjoita **netissä** osoitteessa **mielilahjoitus.fi**

Haluatko lisätietoa mielenterveydestä
ja sen edistämisestä?

mieli.fi/tilaa-uutiskirje

