



Lapset
Puheeksi

-työn tausta ja perusteet

Suotuisa kehitys ja ylisukupolvisuus

■ Tytti Solantaus | Suomen Mielenterveysseura

mieli
Suomen Mielenterveysseura



Lapset puheeksi -työ tukee lasten ja nuorten suotuisaa kehitystä ja tuo oman kortensa kehoon mielenterveys- ja käytösongelmien ehkäisemiseksi.

Näin erityisesti, kun lapsen ja perheen elämäntilanteessa on asiota tai tapahtuu muutoksia, jotka rasittavat vanhempia tai muita kasvattajia ja vaikuttavat tai voivat vaikuttaa lapsen kehitykseen.



Suotuisa kehitys
- mitä se on?



Ongelmista taitoihin



Ongelmat eivät määrää lapsen kehityksen suuntaa, vaan se, miten niissä toimitaan ja miten niiden kanssa **mennään eteenpäin**.

Kun ratkaisuja etsitään kodin, varhaiskasvatuksen ja koulun yhteistyössä, voivat lapset oppia kullantarvoisia **tietoja ja taitoja** tulevaisuutta ajatellen.



Ongelmien **ylisukupolvisuus** tunnetaan, mutta aivan samoin voivat **pärjäävyyden taidotkin** siirtyä sukupolvelta toiselle.



Ylisukupolvisuus

Ylisukupolvisuudella tarkoitetaan asioiden ja ilmiöiden esiintymistä sukupolvien ketjussa.

Se on tärkeä osa sekä yksittäisen ihmisten ja perheitten että yhteiskunnan olemassaoloa ja kehitystä.

Ongelmien ylisukupolvisuudessa ei ole mitään eriskummallista tai häpeiltävää.

Viime aikoina on puhuttu paljon vanhempien vaikeuksien ja perheongelmien esiintymisestä **sukupolvien ketjussa.**

Lapsilla onkin **lisääntynyt vaara** ongelmille, kun perheessä on vakavia vaikeuksia.



**Lapset
Puheeksi**

-työssä pyritään **auttamaan** lapsen/nuoren elämän aikuisia niin kotona kuin kodin ulkopuolella ja **tukemaan** lapsen/nuoren suotuisaa kehitystä ja pärjäävyyttä.

Näin jo **ENNEN KUIN** lapsella/nuorella on ongelmia.

Tutkimuksen punaisia lankoja



- Epidemiologinen riskitutkimus
- Pärjäävyyden tutkimus
- Vaikuttamisen tutkimus

Työmenetelmät, joilla **tuetaan** perheen ja lasten pärjäävyyttä ja **ehkäistään** ongelmia



Tuskin on kotia, jossa ei aika ajoin olisi vaikeuksia ja **vanhemman jaksaminen koetteella** liittyen mm. perheenjäsenten terveyteen, työtilanteeseen, syrjintään ja kiusaamiseen tai parisuhteeseen, vanhemmuuteen tai perheen talouteen.

Tavallisten perheiten
tavallisia ongelmia





Ennaltaehkäisevät työmenetelmät

- **Lapset puheeksi** -menetelmä
Solantauxen ja Niemelän kehittämä
- **LP -perheinterventio**
Beardsleen työryhmän kehittämä (USA)

Laki velvoittaa palveluja

Terveystenhuolto-, sosiaali- ja päihdehuoltolaki
velvoittavat aikuisten palveluja ottamaan
huomioon asiakkaan lasten hoidon ja tuen tarpeen.

Sosiaali- ja terveysministeriö suosittaa

Toimiva lastensuojelu -raportti (2013)
ja sen toimeenpano-ohjelma velvoittavat
levittämään mm. **Lapset puheeksi** -menetelmää
yli maan.



Yhteenveto

Ongelmien ylisukupolvisuudessa **ei ole mitään** eriskummallista eikä häpeiltävää

Perheongelmien ylisukupolvisuutta **voidaan ehkäistä**

Sosiaali- ja terveyspalveluilla sekä rikosseuraamus-
työllä on **lakisääteinen velvollisuus tukea**
asiakkaittensa perheitä ja huolehtia lasten tarpeista



**Päämääränä pärjäävyyden
ylisukupolvisuus!**

KIITOS!

Piirroskuvat: Antonia Ringbom | Visual designer: Leena Neuvonen

Copyright © Tytti Solantaus 2018