

Tervetuloa!

mieli

Lapset puheeksi® -boosteri

25.4.2024 klo 15 - 16

Nina Heinrichs, asiantuntija

Virpi Valiola, asiantuntija

Let's Talk- hanke

MIELI Suomen Mielenterveys ry.



Lapset puheeksi



Funded by
the European Union

mieli

Lapset puheeksi® -boosteri:
Lapsi tai nuori mukana LP -
keskustelussa



Lapset puheeksi



Funded by
the European Union

Lapset puheeksi -työn tiimi



Virpi Valiola

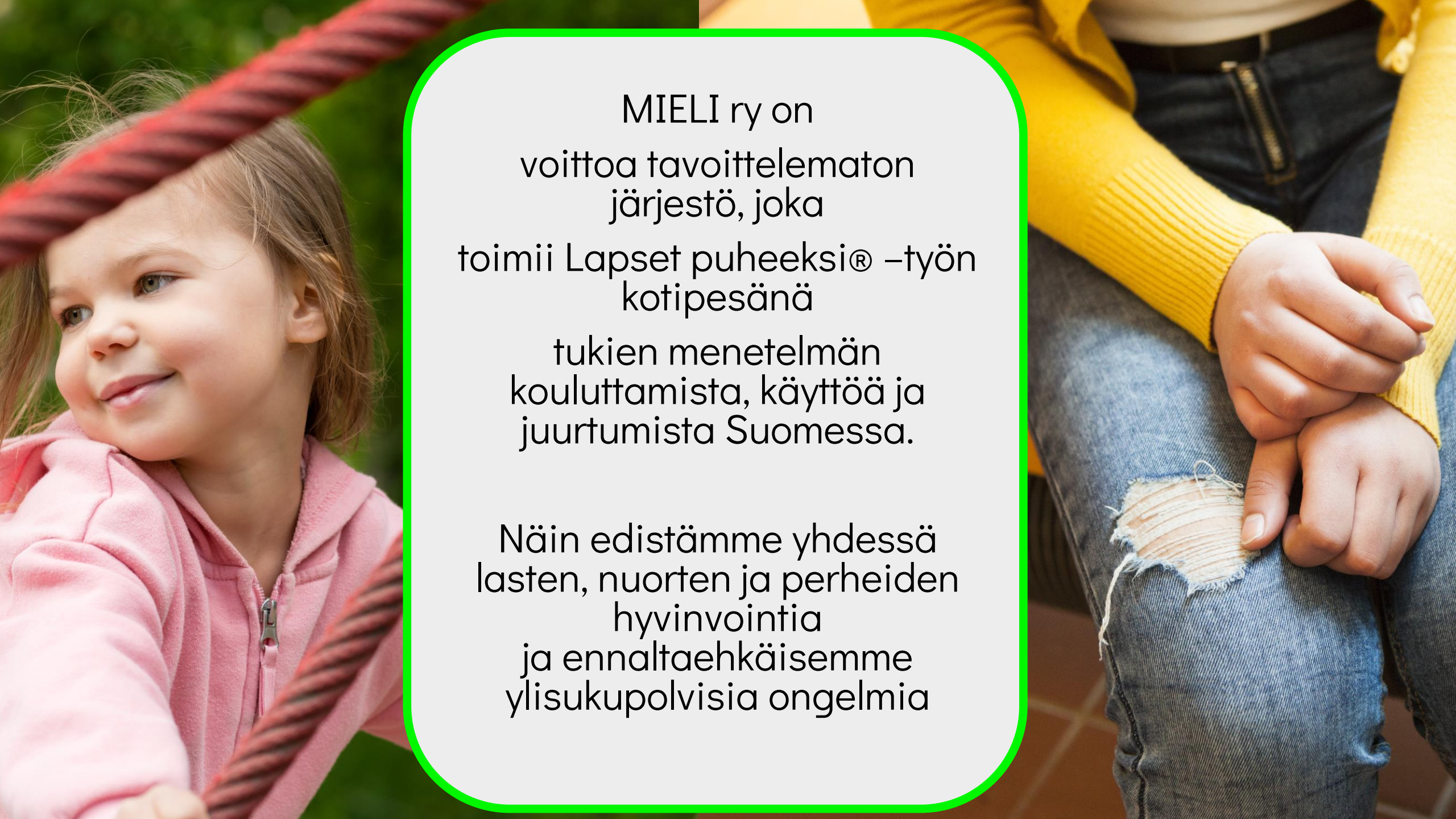


Nina Heinrichs



Jenni Tolvanen

- Vastaamme Lapset puheeksi® kansallisesta työstä
- Huolehdimme koulutusten laadusta ja kriteereistä
- Ylläpidämme kouluttajarekisteriä ja tuemme Suomen yli 600 kouluttajaa työssään
- Tuemme organisaatioita menetelmän käyttöönotossa ja juurruttamisessa
- Tuemme menetelmäosaajia työssään
- Asiakaspalautteet ja koulutuspalautteet



MIELI ry on
voittoa tavoittelematon
järjestö, joka
toimii Lapset puheeksi® –työn
kotipesänä
tukien menetelmän
kouluttamista, käyttöä ja
juurtumista Suomessa.

Näin edistämme yhdessä
lasten, nuorten ja perheiden
hyvinvointia
ja ennaltaehkäisemme
ylisukupolvisia ongelmia

Ohjelma tänään:

- Boosterin tavoite
- Padlet
- Kertaus LP:n lähtökohtiin ja periaatteisiin
- Lapsi tai nuori mukana keskustelussa
 - Varhaiskasvatus ja koulu
 - Palvelut
 - Lapsi tai nuori voi osallistua, jos....
 - Mistä voi olla apua?
 - Kokemuksia kentältä
- Video
- Kysymyksiä, ajatuksia ja kommentteja
- Asiakaspalauteet
- Menetelmäosaajilta: Miksi LP työ on tärkeää?
- Ajankohtaisia asioita
- Palaute – toiveita seuraaviin boostereihin
- Kiitos

Boosterin tavoite

- Teema valittu edellisen boosterin palautteiden perusteella
- Tavoitteena antaa vahvistusta:
 - mitkä ovatkaan periaatteet, että lapsi tai nuori voi olla mukana LP-keskustelussa
 - miten toimia, kun lapsi tai nuori on mukana keskustelussa
- Jakaa kokemuksia lapsen tai nuoren osallistumisesta
- Antaa vahvistusta menetelmän käyttöön

**Klikkaa linkkiä chatissa tai
skannaa Qr-koodi**

Kirjoita Padlettiin:

**Mitä ajatuksia sinulla on
boosterin aiheesta,
Lapsi tai nuori mukana LP –
keskustelussa?**



Lapset puheeksi®

menetelmä raskausajasta 18-vuotiasiin
lähtökohta
ydinperiaatteet

mieli.fi

mieli

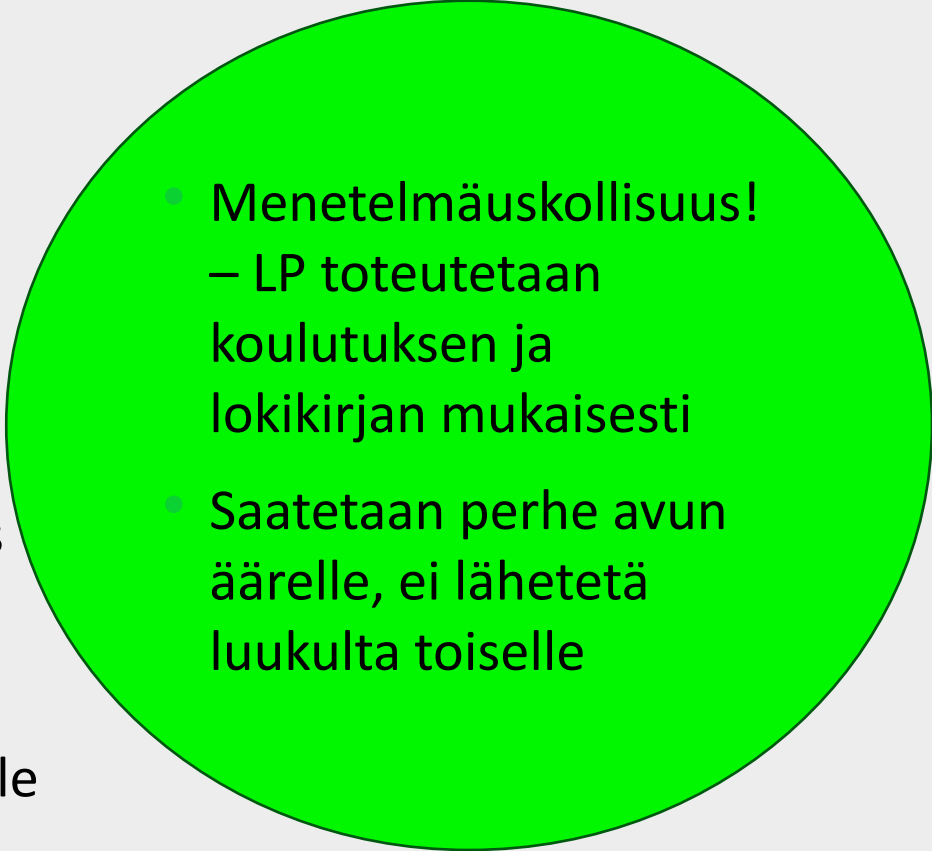


Lapset puheeksi® –alkuperäinen lähtökohta

- Kehitetty alkujaan aikuisten palveluihin
- Lasten arjen huomioiminen, kun aikuinen sairastaa
- Vanhemmalle lupa puhua lapsista
- Tietoa miten puhua lapsille sairaudesta
- Tietoa siitä, että lapsille kannattaa puhua vanhemman ja perheen tilanteesta
- Ongelmien ylisukupolvisuuden ehkäisy
- Ihmisarvo

Lapset puheeksi® –työn ydinperiaatteet

- Perustuu vapaaehtoisuuteen
- Perheen arvokkuus ja kunnioitus
- Perheen asianomistajuus
- Työskentelyn avoimuus, läpinäkyvyys ja dialogisuus
- Taustalla lasten kehityksen ja pärjäämisen ekologia
- Yhteinen ymmärrys asiakkaan ja työntekijän välillä, myös perheenjäsenten välinen yhteinen ymmärrys
- Työskentelyn turvallisuus
- Arjen merkitys hyvinvoinnille, kehitykselle ja pärjäämiselle vaikeuksissa

- 
- Menetelmäuskollisuus!
– LP toteutetaan koulutuksen ja lokikirjan mukaisesti
 - Saatetaan perhe avun äärelle, ei lähetetä luukulta toiselle

Solantaus 2021

Lapsi tai nuori mukana keskustelussa

Vahaiskasvatus ja koulu

Palvelut

Varhaiskasvatus ja koulu

- Varhaiskasvatuksessa lapsi voi olla mukana kehitystasonsa mukaisesti esim. osan aikaa
- Koulussa, opetushenkilöstön käymissä keskusteluissa lapsi tai nuori on aina osallistujana
- Koulun ja varhaiskasvatuksen lokikirjassa ei pohdita perheen ongelmia, vaan lapsen arjen sujumista, joten lapsi on tärkeä osallistuja (kehitysiästä riippuen)



Lokikirja ala- ja yläkouluhin

8. Toiminta vapaa-aikana

Vahvuus: Lapsella on kiinnostuksen kohteita ja rakentavaa toimintaa sekä itsekseen että muiden kanssa

Haavoittuvuus: Lapsi on ulkopuolinen, ei kiinnostuksen kohteita, on kiinnostusta muttei mahdollisuutta osallistua, on toimintaa mutta ei rakentavaa

Lapsi

Vanhemmat

Opettaja

☐	Vahvuus	☐	Haavoittuvuus
☐	Vahvuus	☐	Haavoittuvuus
☐	Vahvuus	☐	Haavoittuvuus

6. Oppimisen sujuminen

Nuori

Vanhemmat

Opettaja

☐	Vahvuus	☐	Haavoittuvuus
☐	Vahvuus	☐	Haavoittuvuus
☐	Vahvuus	☐	Haavoittuvuus

Palvelut

- LP-työskentely erilaisissa palveluissa on lähtökohtaisesti vanhempien ja työntekijän välinen keskustelu. Useimmin lapsi ei ole mukana.
- LP-keskustelussa vanhemmille tarjotaan mahdollisuus keskustella lapsesta ja pohtia rauhassa perhetilannetta ja lapsen arkea, minkälaista se on kotona ja muissa kehitysympäristöissä; varhaiskasvatuksessa/ koulussa ja vapaa-aikana.
- Työntekijä tuo keskusteluun oman ammatillisen kokemuksensa ja asiantuntemuksensa.
- Jos LP-keskustelun vetäjä epäröi lapsen osallistumista, on perempi ettei lapsi osallistu.
- Tytön toteamana, lastenpsykiatriassa olisi oleellista, että lapsi osallistuisi.

Lapsi tai nuori voi osallistua, jos

- aikuiset kokevat, että ovat itse siihen valmiita
- lapsi tai nuori osallistuu keskusteluun vapaaehtoisesti
- lapsi tai nuori otetaan keskustelijaksi, ei sivusta seuraajaksi
- otetaan huomioon lapsen kehitystaso
- puhutaan niin, että lapsi ymmärtää ja voi oikeasti osallistua
- varmistetaan, että keskustelu on lapselle tai nuorelle rakentava ja myönteinen kokemus
- lapsi tai nuori saa kokemuksen asioiden eteenpäin viemisestä

Vanhempien, työntekijöiden ja lapsen kokemukset ja näkökulmat eroavat usein paljonkin toisistaan.

Kysymys ei ole ”oikeasta” ja ”väärästä”, vaan siitä, että jokaisella on oma näkökulmansa.

Niiden jakamisesta syntyy laajempi ymmärrys lapsesta.

Mistä voi olla apua?

- Voit pyytää nuorta kirjuriksi, se sitouttaa ja auttaa pysymään mukana.
- Arki vahvuudeksi –korteista voi olla hyötyä
 - kuvakortteja voi tilata verkkokaupasta pian
 - ohjeet videoituna ja korteissa kirjallisena
- Puheenvuoro ensin lapselle/nuorelle
- Jos vanhempi on voimakkaampi keskustelija, voit välillä toistaa sen, mitä lapsi/nuori on sanonut. ”Sinähän kerroit, että...”. Tämä vahvistaa tunnetta siitä, että on tullut kuulluksi ja ymmärretyksi.



Kokemuksia kentältä

- Kehottaa vanhempaa miettimään, tuleeko keskustelussa esiin sellaista, jota lapsen ei siinä tilanteessa ole hyvä kuulla
- Ihana seurata lapsen reaktioita, kun aikuiset iloitsevat vahvuuksista
- Lapset osaavat itse sanoittaa haavoittuvuuksiaan
- Keskustelun jälkeen vuorovaikutus lapsen kanssa läheisempää
- Kun lapsi/ nuori mukana, päästään aidosti keskustelemaan tilanteesta yhdessä
- Mahdollista lapsen/ nuoren äänen kuulemisen, mikä tuntuu monessa perheessä olevan haaste

Nuorten ajatuksia, miksi heitä kannattaa kuulla



Kysymyksiä, ajatuksia ja kokemuksia

Minkälaisia kokemuksia sinulle on keskusteluista?

Mitä ajatuksia sinulla on herännyt?

Haluatko kysyä meiltä tai muilta osallistujilta jotain?



Asiakkaiden palautetta Lapset puheeksi - keskusteluista 2023

mieli.fi



mieli

Lapset puheeksi® –keskustelusta palautetta antaneista lapsista ja nuorista:

89% koki keskustelun ilmapiirin olleen myönteinen

95% oli sitä mieltä, että keskustelussa huomattiin vahvuuksia

89% koki, että sai kertoa keskustelussa omia ajatuksiaan ja kokemuksiaan

84% koki, että keskustelun jälkeen häntä ymmärrettiin paremmin

96% oli osittain tai täysin sitä mieltä, että keskustelusta oli hänelle hyötyä





Lapset puheeksi® -keskustelusta palautetta antaneista vanhemmista

97 % koki keskustelun ilmapiirin olleen
myönteinen

98 % oli osittain tai täysin samaa mieltä
siitä, että **keskustelu auttoi**
löytämään vahvuuksia

94 % oli osittain tai täysin samaa mieltä
siitä, että **keskustelusta oli hänelle**
hyötyä vanhempana

94 % oli osittain tai täysin samaa mieltä
siitä, että **keskustelusta oli hyötyä**
hänen perheelleen

mieli

Avointa palautetta

"Jäi hyvä mieli, kiva yhteinen kokemus!"

"Keskustelu oli ihana ja muistutti taas siitä kuinka ihania meidän lapset ovat yksilöinä. Oli virkistävää päästä keskustelemaan lapsesta yksilönä."

"Erilaisten tahojen kanssa työskenneltyäni ja erilaisiin kyselyihin vastanneena tästä jäi todella positiivinen mieli ja tämä tehtiin yhdessä ulkopuolisen henkilön kanssa, joka antoi myös erilaisia/uusia näkökulmia asioihin.

Aiemmin on saattanut olla vastaavanlainen kysely, mutta minut on jätetty lukossa olleen teinin kanssa kahdestaan vastailemaan eikä asiasta ole jäänyt positiivinen mielikuva, kuten tästä kyselystä ja sen toteutuksesta ja "jälkihoidosta"/ toisesta kyselystä oli apua, kiitos!"

Asiakaspalautteiden kerääminen

- Muistathan pyytää palautetta keskusteluista sekä vanhemmilta että nuorilta ja yli 7v. lapselta
- Löydät uudet asiakaspalautelinkit ja Qr-koodit aina verkkosivuiltamme
- Vi har klientfeedback linkar också på svenska.
- Tack för att ni kommer ihåg att be om feedback från svensktalande föräldrar, över 7 åriga barn och unga också
- Du hittar feedbackformulär på svenska på vår hemsida.

[Toimiva lapsi ja perhe -menetelmien osaaajasivu - MIELI ry](#)

Aiemmista boostereista:

Miksi LP-työ on tärkeää

mieli.fi



mieli

Miksi koet, että LP- työ on tärkeää?

Koko perheen tilanne tulee kuulluksi

Lapsen ja perheen kokonaistilanteen ja hyvinvoinnin kartoitus toimivaa lp- keskustelun kautta

Loistava ja lempeä työväline, saa hyvän kokonaiskuvan perheestä. Vahvuudet tulevat hyvin ja vanhemmat joutuvat niitä miettimään, vaikka tilanne voi tuntua epätoivoiselta sillä hetkellä

Yhteisen työn väline esim.neuvolan ja kolmannen sektorin toimijalle.

Tasa-arvoistaa palveluita kun on samat menetelmät käytössä

Hyvä hetki kohdata perhe ajan kanssa, läsnäolevasti, perhettä kuunnellen, monipuolisesti.

Miksi koet, että LP- työ on tärkeää?

Kattava keino keskustella lapsesta/perheestä. Kaikki tulee huomioitua, ei jää oman muistin tai osaamisen varaan pohtia, että mistä meidän tulisikaan keskustella.

Hyvin strukturoitu ennaltaehkäisevä menetelmä, jossa perhe tulee kuulluksi, ja lähestytään asiaa vahvuuksien kautta

Keskustelun kautta avataan vanhemman ymmärrystä lapsen maailmaan, vahvistetaan vahvuuksia, herätetään toivoa, ohittamatta haavoittuvuuksia.

Pieni suuri interventio perheelle

Pääsee puhumaan perheen kanssa asioista, joita ilman struktuuria voisi olla vaikeampi ottaa puheeksi. Menetelmä nostaa positiivisia asioita esiin hankaluuksien lisäksi.

Miksi koet, että LP- työ on tärkeää?

Vakassa nostaa hyvin perheen koko hyvinvoinnin keskusteluun. Tietoisuus lapsen kehitysympäristöstä on tärkeää, jotta tarvittaviin palveluihin voi perhettä tarvittaessa ohjata tai pyytää muita toimialoja yhteistyöhön kanssamme.

Lupa kysyä asioita, kun on loki-kirja käytössä.

Hyvä keino selvittää lapsen tilanne palveluntarvetta arvioitaessa.

Välillä tuntuu aikasyöpöltä.

Nostaa esiin tärkeät aiheet

Sisällön läpikäyminen nostaa hyvin esiin keskustelua ja johdattaa tärkeiden asioiden äärelle.

Miksi koet, että LP- työ on tärkeää?

LP-työ edistää lasten ja vanhempien välistä ymmärrystä sekä työntekijöiden ja perheiden keskinäistä ymmärrystä

Erityinen sisaruus tulee huomioiduksi. Teen työtä kehitysvammaisten lasten perheissä.

Lapset ovat osa perhettä. Perheen ongelmat ja haasteet näkyvät usein lapsissa, joten lapset on otettava huomioon

Perhe tulee kuulluksi, lapsi nähdään taas eritavoin, ja välillä huomaa että lapset jäävät aikuisten jalkoihin, lp avulla heidät saadaan taas näkyviin

Keskustelujen painopiste tavallisissa asioissa ja vahvuuksien nimeämisessä

mahdollisuus tukea vanhemmuutta, jaksamista ja lapsen hyvinvointia

Tärkeä väline yhteistyön aloittamiselle vanhemman kanssa lapsen asioissa/perhetyössä jne.

perheet löytävät omia vahvuuksiaan

Yhteinen kieli ja ymmärrys

**Hyvä menetelmä ja
puheeksiotto sen kautta
helppoa sekä toimivaa**

**Lapset puheeksi
menetelmä toimii
lastensuojelutyössä hyvänä
vuorovaikutusmenetelmänä,
jonka avulla saadaan
tärkeää tietoa perheestä ja
lapsesta työskentelyn
tueksi.**

**LP-keskustelu luo hyvin
kuvaa vanhempien / lasten
ajatuksista tilanteestaan**

**Sillä on helppo kartoittaa
perheen kokonaistilanne**

**Lapsen ja huoltajien
osallisuus vahvistuu**

**On ennaltaehkäisevää
työtä ja tekee lapset
näkyväksi**

**Puheeksi ottamisen helppous,
samalla kaavalla kaikille**

**Lapset ovat oikeasti puheen
keskiössä!**

**Lp työ antaa
varhaiskasvatukseen paljon
mahdollisuuksia yhteistyön
syventämiseksi, hyvä jatkumo
rakenteissa perusopetukseen..**

**Kokonaisvaltainen
ymmärrys lapsen arjesta on
keskeistä
koulukontekstissa; tukee
oppimista.**

saadaan kokonaiskuva lapsesta ja perheen tilanteesta. tästä voi alkaa jotain suurempaa

Päästään riittävän ajoissa tukemaan perhettä vaikeuksissa.

Vahvuusperustaisuus.

Tarjoaa hyviä menetelmiä/työkaluja keskusteluihin, joissa sensitiivisiä aiheita

Edistää yhteistyötä perheen kanssa

Perheiden arki tulee laajasti esiin ja perheen ja lapsen vahvuudet nousevat esiin huolista riippumatta

Perheelle ja keskustelijan pitäjälle jää tekniikalla pidetystä keskustelusta positiivinen mieli!

LP on mahdollistanut Yhteisen kielen lapsen arjessa olevien työntekijöiden ja vanhempien kanssa.

Tukee vanhempien osallisuutta ja toimijuutta

Hyvä työkalu arkityöhön.

Lapsen näkökulma perhearjessa on merkittävä

tosi tärkeä työ, pitäisi saada vaan taas uudestaan vauhtia sen käyttöön

Saadaan luotua hyvä koulu/kotiyhteistyöhenki mahdollisimman alusta alkaen.

Ajankohtaista

mieli.fi



mieli

Käytätkö LP:tä nuorten kanssa? Kiinnostaako kehittäminen?

- Ilmoittaudu mukaan etäyhteydellä kokoontuvaan kehittäjäverkostoon, jossa kartoitamme, pohdimme ja kehitämme LP-menetelmän käyttöä nuorten kanssa työskenneltäessä.
- Ilmoittaudu [tästä](#) tai Qr-koodin kautta
- Ensimmäinen kehittäjäverkoston tapaaminen järjestetään **ti 4.6.2024 etäyhteydellä klo 8.30-9.30**



Verkkosivu ja seuraavat boosterit

Menetelmäosaajien verkkosivu

[Toimiva lapsi ja perhe -menetelmien osaajasivu - MIELI ry](#)

- Sähköpostilista
- Facebook-ryhmä
- Avoin Moodle-materiaalipankki, jossa LP-tietoa
- Boostereiden ajankohdat ja ilmoittautuminen
- Muuta ajankohtaista
- Uusi logo

Syksyn boosterit:

- Ti 27.8.2024 klo 8 – 9
- Ke 20.11.2024 klo 14 – 15
- Palautekyselyssä voit esittää toiveita boostereiden aiheiksi

Kiinnostaako kouluttautua LP- menetelmäkouluttajaksi?

- Jos olet käynyt Lapset puheeksi® -menetelmäkoulutuksen, käynyt vähintään viisi LP-keskustelua asiakkaiden kanssa ja sinulla on mahdollisuus kouluttaa omassa työssäsi, voit hakeutua kouluttajakoulutukseen.
- Muutama paikka MIELI ry:n YLVA-hankkeen kouluttajakoulutukseen. Kouluttajakoulutus on suunnattu **ensisijaisesti järjestötyöntekijöille**, jotka työssään kohtaavat taloushaasteissa olevien lapsiperheiden vanhempia.
- Koulutus alkaa 7.8.2024 ja pidetään kokonaisuudessaan etäyhteydellä.
- Katso lisätiedot menetelmäosaajien verkkosivulta

Kysymyksiä, ajatuksia, kommentteja?

Annathan palautetta, Kiitos!



<https://link.webpolsurveys.com/S/C1580409687001B5>

mieli.fi



mieli

Jokainen mieli on tärkeä.
Jokainen lahjoitus on tärkeä. **Auta nyt.**

- ♥ Tekstaa **MIELI** numeroon **16499** (10€)
- ♥ Lahjoita **MobilePaylla** numeroon **50705**
- ♥ Lahjoita **netissä** osoitteessa **mielilahjoitus.fi**

Haluatko lisätietoa mielenterveydestä
ja sen edistämisestä?

mieli.fi/tilaa-uutiskirje



Kiitos!

Nina Heinrichs, asiantuntija
Virpi Valiola, asiantuntija

Let's Talk- hanke
MIELI Suomen Mielenterveys ry.

tlp@mieli.fi

mieli.fi

